

ALMADA



CÂMARA MUNICIPAL



AGENEAL

Agência Municipal de Energia de Almada

# EcoCondução

Dê uma boleia ao Ambiente



# O que é a **Eco**Condução?

A eco-condução é um modo de condução que permite reduzir o consumo de combustível e as emissões poluentes do seu automóvel, proporcionar um maior conforto na condução e aumentar a segurança rodoviária.

Os princípios da eco-condução são simples, eficazes e de fácil aplicação.

Este folheto dá-lhe algumas informações e conselhos práticos para adoptar esta forma de condução. Ao segui-los, poupará o seu automóvel, a sua bolsa e o Planeta, que é de todos!

## As vantagens da **Eco**Condução

### ▶ Economia de combustível e protecção do ambiente

A eco-condução tira partido da tecnologia disponível nos automóveis comercializados hoje em dia e assenta num conjunto de princípios simples que, quando praticados pelos condutores, permitem economias de combustível entre 10% a 25%. Por exemplo, sabia que em andamento, com uma mudança engrenada, sempre que deixar de acelerar, o veículo não consome combustível?

Os benefícios ambientais resultam directamente do menor consumo de combustível. Menor consumo significa menores emissões de gases poluentes.

### ▶ Menor desgaste do motor

Uma condução menos brusca proporciona um menor desgaste dos componentes mecânicos do veículo, nomeadamente da transmissão, travões e pneus, o que diminui os custos de manutenção.

### ▶ Maior conforto de condução

Uma condução suave, sem acelerações e travagens bruscas, garante um nível sonoro mais reduzido do motor e demais componentes mecânicos do automóvel e confere um maior conforto aos ocupantes do veículo. A eco-condução é um estilo de condução tranquilo, que evita o estado de stress resultante do tráfego a que estão sujeitos os condutores, em particular nas áreas urbanas.

### ▶ Maior segurança

Conduzir com prudência e em antecipação, guardar uma distância de segurança em relação ao veículo da frente e manter uma velocidade média constante, contribui para o aumento da segurança rodoviária.

# EcoCondução? Conselhos Práticos

Para se tornar um eco-condutor aqui ficam algumas regras úteis:

## Arranque

- ▶ Inicie a marcha assim que possível. Aquecer o motor ao ralenti, apenas contribui para desperdiçar combustível e poluir o ambiente.

## Aceleração

- ▶ Evite acelerar de forma brusca. Uma aceleração suave é suficiente para movimentar o automóvel e proporciona maior conforto aos seus ocupantes;
- ▶ Durante a aceleração, troque de mudança:
  - entre as 2 000 e 2 500 rpm nos motores a gasolina;
  - entre as 1 500 e 2 000 rpm nos motores a gasóleo.

## Marcha

- ▶ Mantenha uma velocidade de circulação o mais uniforme possível;
- ▶ Em marcha, opte por mudanças elevadas, pois a rotação do motor e o consumo de combustível serão menores;
- ▶ Não conduza a velocidades elevadas. Para além de implicarem um maior risco, aumentam o consumo de combustível. Os limites de velocidade estabelecidos no Código da Estrada correspondem a velocidades que garantem consumos de combustível aceitáveis;
- ▶ Verifique a pressão dos pneus regularmente (ex.: 0.5 bar a menos aumenta o consumo em 2 a 3%);
- ▶ Conduza sempre em antecipação, tentando prever o que vai acontecer. A sua condução vai-se tornar mais tranquila, controlada e segura.

## Desaceleração e travagem

- ▶ Durante a desaceleração, troque de mudança (reduza) o mais tarde possível;
- ▶ Sempre que possível, trave com a caixa de velocidades antes de recorrer ao travão. Com o veículo em movimento e uma mudança engrenada, o consumo é nulo;
- ▶ Trave suavemente. Para além de poupar o sistema de travagem e suspensão, a sua marcha será assim mais segura e confortável.

## Segurança

- ▶ Evite efectuar ultrapassagens desnecessárias. Não ganha tempo progredindo um ou dois lugares na fila de trânsito e a manobra implica um consumo extra de combustível;
- ▶ Mantenha uma distância de segurança adequada ao veículo da frente. Isso vai-lhe dar tempo para reagir em segurança e evitar travagens ou acelerações bruscas.



ALMADA



CÂMARA MUNICIPAL



AMBIENTE  
ALMADA 21

Direcção de Projecto Plano Municipal de Ambiente



ADENE

AGÊNCIA PARA A ENERGIA



AGENEAL

Agência Municipal de Energia de Almada

Para saber mais sobre Eco-condução, faça uma visita a [www.e2po.org](http://www.e2po.org)  
ou [www.ageneal.pt](http://www.ageneal.pt)

Rua Bernardo Francisco da Costa, 44, 2800-029 ALMADA  
Tel: 21 272 23 80 - Fax: 21 272 23 89  
[ageneal@ageneal.pt](mailto:ageneal@ageneal.pt)